

# Časný záchyt familiární hypercholesterolemie

Familiární hypercholesterolemie (FH) je dědičné onemocnění charakterizované velmi vysokou hladinou LDL cholesterolu v krvi.<sup>1</sup>

LDL cholesterol je druh krevního tuku, který se v krevním řečišti vyskytuje přirozeně. Pro tělo je **důležitý**, ale pokud je zvýšený, **může i škodit**. Dochází pak k jeho ukládání do cévních stěn. Následné hromadění LDL cholesterolu ve stěnách cév výrazně **zvysuje riziko** vzniku **srdečního infarktu**, a to již **v brzkém věku**.<sup>2,3,4</sup>

Jedinci s FH mají velmi vysoké hladiny LDL cholesterolu již od narození.<sup>1</sup>

FH je časté onemocnění, každý den se v ČR narodí jedno dítě s FH!<sup>5</sup>

V České republice žije zhruba 40 000 jedinců s FH, ale většina z nich o onemocnění vůbec neví.<sup>5,6</sup>

Diagnostika v dětském věku je velmi důležitá a efektivní, hladiny LDL cholesterolu totiž ještě nejsou ovlivněny vnějšími faktory (strava, životní styl).<sup>7</sup>

FH je dobře léčitelná, pokud je odhalena včas.<sup>8</sup>

Vyšetření FH v dětském věku (**3-7let**) se provádí pomocí odběru kapky krve z prstu dítěte zcela **zdarma**, a to ve 100 ordinacích praktických dětských lékařů po celé ČR.

Pokud je Vaše dítě mimo toto věkové rozmezí a Vy máte zájem o jeho vyšetření, konzultujte situaci s Vaším dětským lékařem.

Laboratorní vyšetření FH můžete podstoupit i Vy sami. Chcete-li více informací k dané problematice, neváhejte se **obrátit na svého lékaře**.



Reference: 1. Singh S. Curr Atheroscler Rep. 2015;17(2):482. 2. Berberich AJ. Endocr Rev. 2022 Jul 13;43(4):611-653. 3. Higashi Y. Cells. 2023 May 1;12(9):1293. 4. Familial hypercholesterolemia, 2021. Mayo clinic [online]. [cit. 2024-17-07]. Dostupné z: <https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/familial-hypercholesterolemia/symptoms-causes/syc-20353755>. 5. Familiární hypercholesterolemie, 2024.

CAKO [online]. [cit. 2024-12-07]. Dostupné z: <https://ca-ko.cz/diagnozy/familiarni-hypercholesterolemie/>. 6. Časný záchyt familiární hypercholesterolemie, 2018. UZIS [online]. [cit. 2024-12-07]. Dostupné z: <https://nsc.uzis.cz/diagnoza/fh/>. 7. Vrablik M. AtheroRev 2020; 5(3):147-157. 8. McGowan MP. J Am Heart Assoc. 2019 Dec 17;8(24):e013225.